

12°
ANNO
ACCADEMICO
2026-2027



U T E M

Università per Tutte le Età del Manzanese A.P.S.



Totalmente FVG. *Già dalla nascita.*



Per il 50° anniversario del terremoto del Friuli

Io sono un bambino e ho sentito il terremoto e la paura forte che ti fa sentire solo. Il giorno dopo, noi del Friuli abbiamo visto che era tutto rotto e le case buttate giù. Dopo il disastro, però, tante persone sono diventate più buone e chi prima non si salutava adesso chiacchiera e si dà una mano. Secondo me questo terremoto è servito a farci capire che stare uniti è importantissimo, proprio come ricostruire. Ora vorrei solo che costruissero case forti, per stare dentro senza la paura che cadano di nuovo.

Andrea, 11 anni

Care socie, cari soci,

con grande piacere vi presentiamo il nuovo libretto dei corsi per l'anno accademico 2026-2027 dell'Università per tutte le età del Manzanese.

L'UTEM continua a essere un punto di riferimento fondamentale per la formazione permanente e la socialità, mantenendo saldi i valori della cultura accessibile e della partecipazione attiva.

L'anno appena trascorso è stato per noi particolarmente significativo: desideriamo ricordare con emozione la mostra realizzata per il 50° anniversario del terremoto del Friuli, un momento di profonda riflessione sulla nostra storia, e il successo del cortometraggio "Sot dal stes cil", che ha saputo dar voce alla nostra identità territoriale con creatività e passione.

Guardiamo al futuro con dinamismo e siamo orgogliosi di annunciare che quest'anno ampliamo ufficialmente la nostra attività nel comune di Pradamano, portando le nostre proposte culturali e i nostri corsi in una nuova realtà, con l'obiettivo di essere sempre più vicini al territorio e ai cittadini.

Anche per questa stagione abbiamo costruito un programma ricco e variegato: dalle scienze alla tecnologia, dalla storia all'arte, senza dimenticare i laboratori pratici, l'attività motoria, le lingue straniere e gli incontri di attualità. Accanto ai corsi, non mancheranno le conferenze, le visite culturali e le uscite sul territorio, momenti preziosi per approfondire e stare insieme.

Dietro ogni proposta c'è il lavoro del direttivo, dei volontari, dei docenti e dei collaboratori, ai quali va il nostro sentito ringraziamento. Esprimiamo inoltre la nostra gratitudine ai Comuni di Manzano, San Giovanni al Natisone, Buttrio, Corno di Rosazzo, Premariacco, Pavia di Udine e Pradamano, a Banca360 e alla Regione Friuli Venezia Giulia per il costante sostegno.

Vi invitiamo a sfogliare con curiosità questo libretto: partecipare ai nostri corsi significa investire nel proprio benessere, nel dialogo tra generazioni e nella cultura come strumento di coesione e libertà.

Con l'augurio di un anno ricco di scoperte, incontri e soddisfazioni, vi aspettiamo numerosi!

Il presidente Gastone Piasentin

INFO GENERALI

SEDE E SEGRETERIA

UTEM - Università per Tutte le Età del Manzanese A.P.S. Via Giulio Braida, n. 2
33044 MANZANO (UD)
C.F.: 94132520308
Telefono: 0432741122
web: www.utemanzano.it
e-mail: utemmanzano@gmail.com
pec: utemanzano@pec.libero.it
RUNTS: n.8111/GRFVG del 01/08/2022 – SEZIONE PROMOZIONE SOCIALE

L'UTEM A.P.S. rappresenta un punto di riferimento del volontariato culturale e sociale che persegue le seguenti finalità:

- favorire un'ampia ed attiva partecipazione alla vita sociale e culturale degli iscritti;
- ampliare le conoscenze e competenze anche nel campo dell'arte e dell'artigianato;
- stimolare la ricerca del benessere psico-fisico anche attraverso attività ludico-motorie.

Il raggiungimento della piena autonomia e lo svolgimento delle attività dell'UTEM si sono resi possibili grazie agli spazi messi a disposizione da:

- Comune di Manzano
- Comune di San Giovanni al Natisone;
- Comune di Corno di Rosazzo;
- Comune di Premariacco;
- Comune di Buttrio;
- Comune di Pavia di Udine;
- Comune di Pradamano;
- Banca360 FVG per la sede di via Giulio Braida 2 a Manzano

Il bacino di utenza è formato da iscritti provenienti in particolare dalle province di Udine e Gorizia.

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente:	Piasentin Gastone	Vicepresidente:	De Sabbata Stefano
Segretario:	Bravo Olveno	Tesoriere:	Cosson Loretta
Consiglieri:	Camerotto Andrea	Consiglieri benemeriti:	Fontanini Paolo
	Capitani Edmea	Revisori dei conti:	Causero Gianni
	Cleri Ezio		Salvatori Giuseppe
	Costantini Walter		Tonso Valentina
	Donda Antonino		Grassi Fabiola -
	Drusin Mauro		Supplente
	Libri Giuseppina		
	Mittone Dario		
	Orichuia Fernando		
	Passoni Aldina		
	Zamò Massimo		

REGOLAMENTO

DIRITTI E DOVERI DEI SOCI

DIRITTI:

1. Diritto di voto per eleggere gli organi direttivi;
2. Diritto di essere eletti alle cariche direttive;
3. Diritto di voto per l'approvazione e le modifiche dello Statuto e dei Regolamenti;
4. Diritto di ricevere la Tessera di Socio dell'Associazione;
5. Diritto di frequentare i locali dell'Associazione;
6. Diritto di fruire dei servizi dell'Associazione e di partecipare a tutte le sue attività;
7. Diritto di visionare i libri sociali.

DOVERI:

1. Doveri di rispettare lo Statuto e i Regolamenti dell'Associazione;
2. Doveri di versare la quota associativa stabilita dal Consiglio Direttivo;
3. Doveri di non operare in concorrenza con l'attività dell'Associazione stessa.

REGOLAMENTO

- L'Utem è un'Associazione di Promozione Sociale. L'iscrizione comporta la condivisione dei valori di solidarietà, inclusione e crescita culturale. Ogni corsista è parte integrante della comunità e contribuisce, con il proprio comportamento, al buon funzionamento dell'Associazione.
- Ai corsi possono partecipare solo i soci iscritti. Oltre ai maggiorenni, possono iscriversi all'Associazione anche i minori accompagnati.
- L'iscrizione comporta l'accettazione integrale del presente Regolamento e dello Statuto.
- Tutte le attività dell'Utem sono coperte da assicurazione.
- È richiesta un'autocertificazione di buona salute a chi frequenta i corsi di attività motoria.
- I corsisti sono tenuti ad iscriversi presso la segreteria personalmente, fornendo tutti i dati richiesti. I dati raccolti saranno trattati nel pieno rispetto del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) ed utilizzati esclusivamente per le finalità istituzionali.
- L'iscrizione ai singoli corsi è subordinata al numero dei posti disponibili e al numero di persone che l'insegnante può seguire con profitto. Chi non troverà posto verrà inserito in una lista di riserve.
- I corsi in cui non si riuscirà a raggiungere un sufficiente numero di iscritti potranno essere cancellati dalla Direzione.
- La quota di iscrizione non è rimborsabile. Unica eccezione è per chi si iscrivesse ad un unico corso e lo stesso venisse cancellato dalla Direzione.
- Nel caso di abbandono di un corso, il corsista è tenuto a darne notizia alla Segreteria.
- L'abbandono del corso non dà diritto al rimborso.
- Le lezioni non godute dai corsisti per motivi personali non sono rimborsabili. Le lezioni annullate dall'Utem verranno recuperate secondo le disponibilità del calendario e concordate dal docente con i corsisti stessi.
- È vietato registrare le lezioni (video e audio) o diffondere i materiali didattici senza l'esplicito consenso del docente.
- Per le comunicazioni l'Utem utilizza il seguente sistema multicanale che i soci sono tenuti a seguire e consultare:
 - a) SMS ed E-mail per le comunicazioni da parte della Segreteria;
 - b) Gruppi WhatsApp di classe per le comunicazioni da parte dei docenti;

MODALITÀ D'ISCRIZIONE E NOTE

- c) Pagina Facebook Utem Manzano e sito web www.utemanzano.it per le news, le informazioni generali e la consultazione del libretto digitale;
- d) Libretto cartaceo con la programmazione annuale.
- I corsisti sono tenuti a comunicare al docente o al vicario di classe le eventuali assenze, specialmente se prolungate;
- Tutti i materiali relativi alle attività didattiche (ad es. testi, fotocopie, materiali di consumo) sono a carico dei singoli corsisti.
- È richiesto un comportamento corretto verso l'Associazione, i docenti e i soci.
- È richiesto di rispettare l'orario delle lezioni, le aule, i servizi e le attrezzature dell'Associazione.
- È richiesta la collaborazione con il docente e con il vicario di classe nel mantenere l'ordine e la pulizia dell'aula. Al termine delle lezioni la classe è tenuta ad assicurarsi che l'aula sia riordinata e che le luci e il riscaldamento siano spenti.

Per l'anno **2026/27** la quota totale è di **€85**, comprensiva di €80 per l'iscrizione e €5 per la quota associativa (tessera socio). Questa cifra permette di seguire durante l'anno tutti i corsi che si desiderano. Alcuni corsi richiedono un supplemento, come precisato in questo libretto nella descrizione di ciascun corso.

La scheda di iscrizione è scaricabile dal sito www.utemanzano.it

ORARIO DI SEGRETERIA

Dal lunedì al venerdì dalle ore 09:00 alle ore 11:30

APERTURA ISCRIZIONI AI CORSI DAL 1/10/2026

dal lunedì al venerdì	dalle ore 9.00 alle ore 11.30. dalle ore 14.30 alle ore 17.30
sabato 3 ottobre 2026	dalle ore 9.00 alle ore 11.30.

SOSPENSIONE DELLE LEZIONI

Festività di tutti i Santi:	domenica 1 novembre 2026.
Immacolata:	lunedì 7 e martedì 8 dicembre 2026.
Vacanze di Natale:	da mercoledì 23 dicembre 2026 a mercoledì 6 gennaio 2027 compresi. Eventuali prolungamenti saranno comunicati durante i corsi.
Festività delle Ceneri:	da lunedì 8 a mercoledì 10 febbraio 2027 compreso.
Vacanze di Pasqua:	da giovedì 25 marzo a martedì 30 marzo 2027 compresi.
Festa del lavoro:	sabato 1 maggio 2027

Tutte le altre festività religiose e civili previste dal calendario.

MOSTRA LAVORI

La mostra dei lavori e delle creazioni manuali degli iscritti ai laboratori UTEM verrà organizzata a fine anno accademico, nel mese di maggio 2027.

SOSTEGNO ALL'UTEM

5PER1000

Destina il tuo **5x1000** al volontariato **UTEM Università per Tutte le Età del Manzanese A.P.S.**
Codice Fiscale

9 4 1 3 2 5 2 0 3 0 8

U T E M

INDICE DEI CORSI

LETTERATURA

00100	DIALOGHI SULLA POESIA Grattoni Bardus Lucina	12
00200	MODERNISMO E CRISI DELLA FORMA Feole Luca	12
00300	EUGENIO MONTALE Feole Luca	12
00400	LUIGI PIRANDELLO, NARRATORE Macor Barbara	13
00500	ITALO SVEVO Feole Luca	13

STORIA E UMANISTICA

00600	STORIA DEL FRIULI Zof Renato	14
00800	MADRI E FIGLI: IL DRAMMA DEI DESAPARECIDOS ITALIANI IN ARGENTINA Bosco Fabrizia e Deganutti Anita	14
00900	OMICIDI POLITICI DEL 1900 - prima parte Macor Barbara	14
01100	LA CINA, QUESTA SCONOSCIUTA Orichuia Fernando	15
01300	DONNE E UOMINI IN GUERRA Zucconi Fabio	15
01500	IMPREVEDIBILI: VITE, OPERE E DISAVVENTURE DEGLI ARTISTI Danelon Nadia	15
01900	ILLUSTRISSIMI: SCIENZIATI E LETTERATI Zangrando Gianpaolo	15

FILOSOFIA E STORIA DELLE RELIGIONI

02100	SCIENZE RELIGIOSE Tirelli Fernando	16
02300	FILOSOFIA DELL'UOMO - QUANDO LA MATERIA INCONTRA IL PENSIERO Libanora Luca	16
02500	LA STELLA, LA CROCE, LA MEZZALUNA Ninino Giuseppe	16

AREA GIURIDICO ECONOMICA

10100	QUATTRO CHIACCHERE IN LIBERTÀ Ninino Giuseppe	17
10400	L'EREDITÀ Forte Ylenia	17

SAPERI RURALI E AGROALIMENTARI

20200	IN CUCINA CON FANTASIA Godeassi Giulia	18
20300	BACCHE DEL TERRITORIO Furlan Ennio	18
20400	ERBE SPONTANEE DELLA FASCIA MEDITERRANEA Furlan Ennio	18
20800	L'ARTE DEL BONSAI Bonini Adriano	19
20900	BOTANICA - POTATURA DELLE PIANTE DA FRUTTO Pizzolongo Michele	19
22000	INTRODUZIONE ALLA VITIVINICOLTURA ED ALLA DEGUSTAZIONE Furlan Enrico	19
22200	IL MAGICO MONDO DELLE API Capponi Luigi	20
22300	AVVICINAMENTO AL MONDO DEI FUNGHI Buligan Franco	20

AREA TECNICO SCIENTIFICA

20500	SERATA ASTRONOMICA CCAF	21
20600	LA RICERCA GENEALOGICA - Manzano Basandella Angela	21
20601	LA RICERCA GENEALOGICA - Pradamano Basandella Angela	21

BENESSERE DELLA PERSONA

26700	MEDITAZIONE "MINDFULNESS" Cimenti Ermes	22
26800	RESPIRAZIONE CON MEDITAZIONE Capitani Laila	22
25000	MEDITAZIONE SOUND HEALING (CAMPANE TIBETANE) Cappellaro Laura	22
24000	CONOSCERE ED ELABORARE LE EMOZIONI Cappellaro Laura	23
24500	VIAGGIANDO CON GLI ARCHETIPI Cappellaro Laura	23
21000	GRAFOLOGIA - ANALISI PSICOLOGICA DELLA SCRITTURA Tuzzi Marida	23
26900	PAGINE E PAROLE Grassi Fabiola	24
23000	LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI Tuniz Duilio	24
23500	PREPARIAMOCI PER AIUTARCI Ciani Davide	24
27500	LA VITA È ADESSO: VIVERE CONSAPEVOLMENTE Forte Ylenia	24
27600	R-ARMONIA Orlando Rachele	25

27601	R-ARMONIA - prosecuzione Orlando Rachele	25
27700	TECNICHE DI APPRENDIMENTO E LABORATORIO DI MEMORIA Libanora Luca	25
28000	BIOMUSICA De Rosa Cristian	25
28100	BIOMUSICA - prosecuzione De Rosa Cristian	25

SICUREZZA E LEGALITÀ

29000	LE TRUFFE, I FURTI, LE VIOLENZE. COME DIFENDERSI Salvatori Giuseppe	26
29200	LA STRADA SI EVOLVE E TU? Degano Efrem	26

LINGUE

31200	CORSO DI LINGUA TEDESCA - livello intermedio Braida Clara	27
30100	LINGUA INGLESE - Livello 1 Trevisan Donatella	27
30300	LINGUA INGLESE - Livello 2 Trevisan Donatella	27
30400	I CAN SPEAK ENGLISH! Corso professionale - Livello 1 starter Fung Brandon	28
30401	I CAN SPEAK ENGLISH! Corso professionale - Livello 1 Fung Brandon	28
30402	I CAN SPEAK ENGLISH! Corso professionale - Livello 2 Fung Brandon	28
33300	EL ESPAÑOL, APRENDER A APRENDER Degano Rossana	28
33301	EL ESPAÑOL, UN PASO ADELANTE Degano Rossana	28
35100	LINEAMENTI DI GRAMMATICA E CULTURA FRIULANA Pizzolongo Michele	29
35200	GRAMMATICA DELLA LINGUA ITALIANA Cendon Elda	29

LABORATORI D'ARTE

43000	PITTURA AD OLIO Passoni Stefano	30
43100	ACQUERELLANDO Paoluzzi Renato	30
43200	IL MONDO IN BIANCO E NERO Libri Giuseppina e Tollon Luciano	30
43300	PITTURA SU STOFFA Castellani Caterina	31

LABORATORI DEL LEGNO

44000	INTAGLIO LIGNEO Ferrante Sergio e Ninino Francesco	32
44400	INTARSIO LIGNEO Mattaloni Silvano	32
44100	RESTAURO LIGNEO 1 - lunedì primo pomeriggio Bertolano Valentino	33
44200	RESTAURO LIGNEO 2 - giovedì primo pomeriggio Bertolano Valentino	33
44300	RESTAURO LIGNEO 3 - giovedì secondo pomeriggio Bertolano Valentino	33
44600	PICCOLI LAVORI DI FALEGNAMERIA Zamparo Enzo	33
44700	BRICOLAGE Merlo Ivano	33

LABORATORI DI CERAMICA

45000	CERAMICA RAKU Ledda Ivano	34
45100	LA CRETA... CHE SORPRESA! Libri Giuseppina	34

LABORATORI CREATIVI

44800	REALIZZAZIONE DI OGGETTI IN MIDOLLINO/VIMINI Micheletti Claudio	35
45500	BIGIOTTERIA CON PERLE DI CARTA E MATERIALI DI RICICLO Murello Patrizia	35
45700	CREAZIONE GIOIELLI Mattana Maria	35
45600	LAVORAZIONE CERA PERSA - TECNICHE DI MODELLAZIONE Tarawneh Iman	36
45800	CORONCINE E INCANTI - Intreccio con ortensie autunnali Turco Patrizia	36
45801	CORONCINE E INCANTI - Il Natale si avvicina. Turco Patrizia	36
45802	CORONCINE E INCANTI - L'arrivo della primavera. Turco Patrizia	36
45900	ORIGAMI Micheletti Claudio	36

LABORATORI DI SARTORIA

46200	UNCINETTO.... VERA PASSIONE!!! Rossini Maria Gabriella	37
46300	MERLETTO A FUSELLI - TOMBOLO Donati Della Lunga Bruna	37
47200	TAGLIO E CUCITO Rossi Francesca	38
47201	HOBBY CUCITO Bazza Francesca	38

MUSICA, CANTO E TEATRO

55100	IL CANTO CORALE Listuzzi Gino	39
55200	EDUCAZIONE MUSICALE E CANTO CORALE Boscutti Andrea	39
553	LEZIONI INDIVIDUALI DI MUSICA Nicastri Vittorio	40
56500	AVVICINAMENTO AL TEATRO Masau Stefano	40

ATTIVITÀ MOTORIE

60100	BALLO LISCIO - CARAIBICO Miclausig Luca e Nika Bagon	41
60200	BALLI DI GRUPPO PRINCIPIANTI Leuci Jessica	41
60300	BALLI DI GRUPPO AVANZATO Leuci Jessica	42
60500	TANGO ARGENTINO Marinig Claudio	42
60600	DANZA E CULTURA MEDIO ORIENTALE Tomat Eva	42
60601	DANZA E CULTURA MEDIO ORIENTALE - prosecuzione Tomat Eva	42
63000	TAI CHI Antoldi Mario	43
63100	TAI CHI - prosecuzione Antoldi Mario	43
64100	YOGA PER TUTTI 1 - mercoledì pomeriggio Marinig Patrizia	43
64200	YOGA PER TUTTI 2 - martedì mattina Marinig Patrizia	43
64101	YOGA PER TUTTI 1 - mercoledì pomeriggio - prosecuzione Marinig Patrizia	43
64201	YOGA PER TUTTI 2 - martedì mattina - prosecuzione Marinig Patrizia	43
64500	STRETCHING DEI MERIDIANI Cappellaro Laura	44
64501	STRETCHING DEI MERIDIANI - prosecuzione Cappellaro Laura	44
65100	GINNASTICA DEL MATTINO 1 - martedì e venerdì Leuci Jessica e Tomat Eva	44
65200	GINNASTICA DEL MATTINO 2 - martedì e venerdì 2° orario Leuci Jessica e Tomat Eva	44
65300	GINNASTICA DEL MATTINO 3 - lunedì e giovedì Leuci Jessica e Tomat Eva	44
65400	ATTIVITÀ MOTORIA POSTURALE Pezzarini Mattia	45
65500	CORSO AFA 1 - martedì e venerdì mattina Stabile Emma Maria	45
65600	CORSO AFA 2 - martedì e venerdì mattina 2° orario Stabile Emma Maria	45

65700	CORSO AFA 3 - lunedì e giovedì sera Stabile Emma Maria	45
65800	GINNASTICA DOLCE 1 - lunedì e giovedì pomeriggio Stabile Emma Maria	45
65900	GINNASTICA DOLCE 2 - lunedì e giovedì pomeriggio 2° orario Stabile Emma Maria	45
66000	AVVICINAMENTO AL NORDIC WALKING Micheletti Claudio	46
66100	LE CAMMINATE - Pradamano Misano Michele	46
66200	LE CAMMINATE - Livello 1 Misano Michele	46
66300	LE CAMMINATE - Livello 2 Misano Michele	46

INFORMATICA

70100	DALLE CHIAMATE ALLE APP: IL MONDO IN TASCA - mattina Costantini Walter	47
70300	DALLE CHIAMATE ALLE APP: IL MONDO IN TASCA - pomeriggio Costantini Walter	47
71600	RIPARARE, CREARE, INVENTARE: LA STAMPA 3D PER L'USO QUOTIDIANO Costantini Walter	47
72000	CAPIRE, CONOSCERE, USARE L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE Zof Emanuele	48

FOTOGRAFIA E VIDEO

77100	FOTOGRAFIA Cleri Ranieri	49
77300	CORSO DI RIPRESA E MONTAGGIO AUDIOVISIVI Camerotto Andrea	49
77500	FOTOGRAFIA CREATIVA CON SMARTPHONE Callegari Massimo	49

GIOCHI DI SOCIETÀ

80100	BURRACO INTERNAZIONALE Coccolo Roberta	50
80200	BURRACO ITALIANO Renson Loretta	50
80501	SCACCHI - UN GIOCO ANTICO PER GRANDI E PICCINI Venuti Federico	50

VIAGGIARE

82100	ITINERARI Natali Carlo	51
82400	IL MONDO DIETRO L'ANGOLO: IL TRENO PANORAMICO Favero Marilena	51
82401	IL MONDO DIETRO L'ANGOLO: FOTO GEORGIA Favero Marilena	51
82600	VIAGGI Degano Rossana	52

LETTERATURA

00100 DIALOGHI SULLA POESIA

dal 22/2/2027 al 19/4/2027

lunedì 15:30-16:30

DOCENTE: Grattoni Bardus Lucina

PROGRAMMA: lettura, analisi e commento di alcuni componimenti poetici della letteratura italiana e straniera.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 30.

00200 MODERNISMO E CRISI DELLA FORMA

dal 12/10/2026 al 9/11/2026

lunedì 16:00-17:00

DOCENTE: Feole Luca

PROGRAMMA: il corso si propone di analizzare la transizione dalla narrativa classica ad una scrittura che riflette la frammentazione della realtà e l'instabilità dell'identità umana.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €10.

00300 EUGENIO MONTALE

dal 16/11/2026 al 14/12/2026

lunedì 16:00-17:00

DOCENTE: Feole Luca

PROGRAMMA: il corso si propone di analizzare il tema del varco e del limite attraverso le poesie dell'assenza e del linguaggio in negativo dell'autore.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €10.

00400 LUIGI PIRANDELLO, NARRATORE

dal 03/2/2027 al 10/3/2027

mercoledì 16:00-17:00

DOCENTE: Macor Barbara

PROGRAMMA: biografia di Luigi Pirandello. Contesto storico e culturale. La visione filosofica. Lettura e analisi di brani tratti dai romanzi (Il fu Mattia Pascal, Uno, nessuno e centomila) e dalle Novelle per un anno.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

00500 ITALO SVEVO

dal 11/1/2027 al 15/2/2027

lunedì 16:00-17:00

DOCENTE: Feole Luca

PROGRAMMA: l'inconscio moderno: inettitudine, ironia e autoanalisi nelle opere dell'autore.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €10.

U T E M

STORIA E UMANISTICA

00600 **STORIA DEL FRIULI**

dal 11/1/2027 al 26/4/2027

lunedì 16:00-18:00

DOCENTE: Zof Renato

PROGRAMMA: la storia del Friuli, dalla preistoria ai nostri giorni, raccontata attraverso lo studio di luoghi e monumenti significativi. Sono previste visite guidate.

LUOGO: Villanova dello Judrio - Oratorio Parrocchiale.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 40.

00800 **MADRI E FIGLI: IL DRAMMA DEI DESAPARECIDOS ITALIANI IN ARGENTINA DAL 1976 AL 1983.**

dal 17/3/2027 al 7/4/2027

mercoledì 17:00-18:00

DOCENTE: Bosco Fabrizia, Deganutti Anita

PROGRAMMA: la situazione economica, sociale e politica sotto la dittatura militare argentina. L'annientamento del dissenso politico. Il caso dei desaparecidos italiani e del Friuli Venezia Giulia. La lotta delle madri e delle nonne in Plaza de Mayo.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 30.

00900 **OMICIDI POLITICI DEL 1900 - prima parte**

dal 14/10/2026 al 4/11/2026

mercoledì 16:00-17:00

DOCENTE: Macor Barbara

PROGRAMMA: sguardo riassuntivo su alcuni eventi drammatici del XX secolo: dall'assassinio del re Umberto I, agli inizi del secolo stesso, passando per gli attentati a Francesco Ferdinando e ad altri sovrani e leader politici.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 30.

01100 **LA CINA, QUESTA SCONOSCIUTA**

dal 12/1/2027 al 27/4/2027

martedì 17:00-18:00

DOCENTI: Orichuia Fernando

PROGRAMMA: cenni sulla storia della Cina, dalle origini alla Repubblica del 1949 e considerazioni sull'evoluzione del pensiero cinese.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 30.

01300 **DONNE E UOMINI IN GUERRA**

dal 22/10/2026 al 3/12/2026

giovedì 17:00-18:00

DOCENTE: Zucconi Fabio

PROGRAMMA: combattenti, civili, prigionieri di guerra e profughi: storie conosciute o poco note.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

01500 **IMPREVEDIBILI: VITE, OPERE E DISAVVENTURE DEGLI ARTISTI**

dal 16/10/2026 al 18/12/2026

venerdì 18:00-19:00

DOCENTE: Danelon Nadia

PROGRAMMA: gli artisti sono spiriti liberi e anticonformisti. Le loro vite tormentate, documentate da biografi e storici attraverso aneddoti dettagliati, si riflettono nelle loro opere e rendono questi geni imprevedibili più vicini e umani.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

01900 **ILLUSTRISSIMI: SCIENZIATI E LETTERATI**

dal 07/1/2027 al 22/4/2027

giovedì 16:45-18:15

DOCENTE: Zangrando Gianpaolo

PROGRAMMA: il corso si propone di ripercorrere la vita di alcuni personaggi illustri della storia dell'umanità, passando dal mondo della scienza a quello della letteratura. Incontreremo Marconi, Fermi, Galilei, Lamarr e parleremo di Guareschi, D'Annunzio, Manzoni e Nievo.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

FILOSOFIA E STORIA DELLE RELIGIONI

02100 SCIENZE RELIGIOSE

dal 15/10/2026 al 17/12/2026

giovedì 15:00-16:00

DOCENTE: Tirelli Fernando

PROGRAMMA: Occidente e Oriente: introduzione allo studio comparato delle Religioni e alla sociologia delle Religioni.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

02300 FILOSOFIA DELL'UOMO - QUANDO LA MATERIA INCONTRA IL PENSIERO

dal 18/11/2026 al 16/12/2026

mercoledì 15:00-17:00

DOCENTE: Libanora Luca

PROGRAMMA: una riflessione che prende le mosse dai limiti della scienza contemporanea per esplorare le grandi domande sull'esistenza e sulla natura umana. Un viaggio che attraversa il sogno, l'immaginazione e le idee di filosofi e scienziati, arrivando fino alla fisica quantistica.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €10

02500 LA STELLA, LA CROCE, LA MEZZALUNA

dal 13/10/2026 al 22/12/2026

martedì 14:15-15:15

DOCENTE: Ninino Giuseppe

PROGRAMMA: riflessioni sulle religioni abramitiche: ebraismo, cristianesimo e islam.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 23.

AREA GIURIDICO ECONOMICA

10100 QUATTRO CHIACCHIERE IN LIBERTÀ

dal 14/10/2026 al 28/4/2027

mercoledì 14:15-15:30

DOCENTE: Ninino Giuseppe

PROGRAMMA: conversazioni su fatti di cronaca e attualità con approfondimento degli aspetti di Diritto, Economia, Tributi e Società.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

10400 L'EREDITÀ

dal 12/10/2026 al 21/12/2026

lunedì 14:00-15:00

DOCENTE: Forte Ylenia

PROGRAMMA: come funziona la successione ereditaria? A chi spetta l'eredità? Cosa si intende per quote di legittima? Che cos'è il legato? Come si può fare testamento? Quando è obbligatoria la dichiarazione di successione? E molto altro...

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

SAPERI RURALI E AGROALIMENTARI

20200 IN CUCINA CON FANTASIA

dal 15/10/2026 al 29/04/2027

giovedì 16:00-18:00

DOCENTE: Godeassi Giulia

PROGRAMMA: un percorso in 30 lezioni, pensato per chi vuole cucinare con più creatività e consapevolezza, senza tecnicismi. Ogni incontro propone ricette stagionali, idee pratiche, trucchi furbi e piatti semplici ma d'effetto: dalla spesa consapevole al buffet, dalla pizza fatta in casa ai dolci da credenza, fino a un tocco di cucina etnica. Adatto a chi desidera ritrovare il piacere della cucina quotidiana, con leggerezza e fantasia.

LUOGO: Camino di Buttrio - via della Chiesa, 5
(lato sud chiesa, dietro al tendone).

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 25

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €80 esclusi i materiali di consumo.

20300 BACCHE DEL TERRITORIO

dal 15/10/2026 al 5/11/2026

giovedì 14:30-16:30

DOCENTE: Furlan Ennio

PROGRAMMA: le bacche, le marmellate, le piante alloctone e il loro utilizzo in cucina.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 30.

20400 ERBE SPONTANEE DELLA FASCIA MEDITERRANEA

dal 21/1/2027 al 11/2/2027

giovedì 14:30-16:30

DOCENTE: Furlan Ennio

PROGRAMMA: le erbe aromatiche, tossiche, velenose e mortali.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 30.

20800 L'ARTE DEL BONSAI

dal 19/10/2026 al 16/11/2026

lunedì 15:00-17:00

DOCENTE: Bonini Adriano

PROGRAMMA: il corso esplora l'unione tra natura e pazienza attraverso lo studio delle tecniche di potatura, legatura e rinvaso. Imparerai a plasmare il tuo albero trasformando un semplice arbusto in una piccola opera d'arte.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 7

NOTE: il costo dei materiali, comprensivo di strumenti da potatura e pianta, è di circa €70 da definire con l'insegnante.

20900 BOTANICA - POTATURA DELLE PIANTE DA FRUTTO

dal 6/11/2026 al 19/2/2027

venerdì 09:00-11:00

DOCENTE: Pizzolongo Michele

PROGRAMMA: organografia delle piante arboree, differenziazione e morfologia delle gemme arboree, pomacee, drupacee e viti. Propagazione delle piante. Tecniche di potatura.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

22000 INTRODUZIONE ALLA VITIVINICOLTURA ED ALLA DEGUSTAZIONE

dal 15/10/2026 al 19/11/2026

giovedì 18:00-19:00

DOCENTE: Furlan Enrico

PROGRAMMA: descrizione del vigneto, dall'impianto alla gestione (potatura secca/verde, difesa da crittogame e parassiti, gestione del suolo ecc.). Forme di allevamento, vendemmia manuale/meccanica e metodologie di vinificazione. Descrizione del vigneto Friuli: varietà, zone DOC e DOCG, i climi ed i terreni. Introduzione alla degustazione.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

22200 IL MAGICO MONDO DELLE API

dal 14/1/2027 al 18/3/2027

giovedì 16:00-17:30

DOCENTE: Capponi Luigi

PROGRAMMA: corso sulla tutela della natura che esplora il ruolo vitale delle api nel ciclo biologico e i benefici nutrizionali e curativi dei loro prodotti. Il programma prevede anche la degustazione di mieli locali e un'uscita finale in apiario.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 15.

22300 AVVICINAMENTO AL MONDO DEI FUNGHI

dal 21/10/2026 al 11/11/2026

mercoledì 17:00-18:00

DOCENTE: Buligan Franco

PROGRAMMA: cosa è necessario conoscere per avvicinarsi con sicurezza e rispetto al regno dei funghi. Funzione ecologica, ciclo vitale, morfologia, principali funghi tossici e commestibili in FVG.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 30.

U T E M

AREA TECNICO SCIENTIFICA

20500 SERATA ASTRONOMICA

1/4/2027

giovedì 20:00-22:00

DOCENTE: CCAF Circolo Culturale Astronomico di Farra d'Isonzo.

PROGRAMMA: Serata Astronomica presso l'osservatorio con l'ausilio di telescopi e planetario. Data da confermare.

LUOGO: Farra d'Isonzo - Strada della Colombara, 11.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 30.

LA RICERCA GENEALOGICA: IL PIACERE DI SCOPRIRE LA STORIA DELLA PROPRIA FAMIGLIA

20600 dal 11/1/2027 al 15/2/2027 a Manzano

lunedì 17:30-19:00

20601 dal 25/2/2027 al 1/4/2027 a Pradamano

giovedì 17:30-19:00

DOCENTE: Basandella Angela

PROGRAMMA: il corso pratico di genealogia offre gli strumenti e il metodo per ricostruire passo dopo passo il proprio albero genealogico, trasformando i partecipanti in "investigatori del passato". Non è richiesta alcuna competenza di partenza, poiché il corso guida gli utenti dalle basi fino alla scoperta di documenti centenari.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

Pradamano - sala consiliare del Comune, via Roma, 30

(ingresso: androna accanto alle Poste).

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

BENESSERE DELLA PERSONA

26700 MEDITAZIONE "MINDFULNESS"

dal 13/1/2027 al 10/3/2027

mercoledì 16:00-17:30

DOCENTE: Cimenti Ermes

PROGRAMMA: ogni incontro è suddiviso in tre parti di 30 minuti: sviluppo di un argomento, pratica meditativa, condivisione. Obiettivi del corso: aumentare la consapevolezza e la capacità di stare nel "qui e ora", riduzione dell'ansia, migliorare la gestione delle emozioni.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 25.

26800 RESPIRAZIONE CON MEDITAZIONE

dal 12/10/2026 al 21/12/2026

lunedì 15:00-16:00

DOCENTE: Capitani Laila

PROGRAMMA: imparare a conoscersi attraverso la respirazione.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

25000 MEDITAZIONE SOUND HEALING (CAMPANE TIBETANE)

dal 12/1/2027 al 23/3/2027

martedì 16:00-17:00

DOCENTE: Cappellaro Laura

PROGRAMMA: il potere del suono ancestrale (con campane tibetane, tamburo sciamanico, ocean drum, shanti) è una risorsa accessibile a tutti per migliorare il benessere psicofisico. Utilizzeremo la meditazione guidata e il bagno di suoni per sciogliere tensioni, calmare la mente e riportare il corpo al suo naturale benessere. Si richiede tappetino, vestiti comodi e cuscinetto.

LUOGO: Villanova dello Judrio - Oratorio Parrocchiale

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €35.

24000 CONOSCERE ED ELABORARE LE EMOZIONI

dal 12/10/2026 al 21/12/2026

lunedì 16:00-17:00

DOCENTE: Cappellaro Laura

PROGRAMMA: un viaggio di consapevolezza, ascolto e trasformazione dedicato a chi desidera comprendere più a fondo le proprie emozioni, sciogliere ciò che appesantisce e ritrovare uno spazio interiore più libero, stabile e luminoso.

LUOGO: Pradamano - sala riunioni comunale, via Roma, 30
(ingresso: corte interna del municipio).

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €35.

24500 VIAGGIANDO CON GLI ARCHETIPI DI JUNG, UN PERCORSO PER SCOPRIRE E TRASFORMARE I TUOI MODELLI COMPORTAMENTALI

dal 11/1/2027 al 12/4/2027

lunedì 17:00-18:00

DOCENTE: Cappellaro Laura

PROGRAMMA: un viaggio guidato attraverso i 12 archetipi di Jung, per riconoscere le forze profonde che abitano in te, i tuoi talenti, le tue emozioni, i tuoi bisogni e le tue potenzialità. Un percorso per chi desidera conoscersi dentro e portare più autenticità direzionale e libertà nella propria vita.

LUOGO: Pradamano - sala riunioni comunale, via Roma, 30
(ingresso: corte interna del municipio).

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €35.

21000 GRAFOLOGIA - ANALISI PSICOLOGICA DELLA SCRITTURA

dal 15/10/2026 al 17/12/2026

giovedì 11:00-12:00

DOCENTE: Tuzzi Marida

PROGRAMMA: "Dimmi come scrivi, ti dirò chi sei". La grafologia analizza la scrittura manuale per rivelare la personalità di un individuo, aiutandolo a migliorare le relazioni personali e lavorative. Grazie a Don Girolamo Moretti, la disciplina è diventata materia di studio universitario.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

26900 PAGINE E PAROLE

dal 18/2/2027 al 11/3/2027

giovedì 15:00-16:30

DOCENTE: Grassi Fabiola**PROGRAMMA:** nelle pagine si leggono parole e con esse possiamo esprimere ciò che sentiamo.

Riflessioni in cerchio: prendendo spunto dalle pagine di alcuni libri proveremo a leggere, ascoltare e trasformare le parole in altre parole che siano più affini a noi.

LUOGO: Manzano - sede Utem.**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 10.**23000 LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE
CARDIOVASCOLARI**

dal 17/3/2027 al 7/4/2027

mercoledì 17:00-18:00

DOCENTE: Tuniz Duilio**PROGRAMMA:** epidemiologia delle malattie cardiovascolari.

La formazione della placca aterosclerotica. I fattori di rischio cardiovascolari. Il colesterolo "buono e cattivo", il ruolo del fumo, ipertensione, sovrappeso e diabete. Attività fisica. La dieta salva cuore.

LUOGO: Manzano - sede Utem.**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 30.**23500 PREPARIAMOCI PER AIUTARCI**

10,12,17 novembre 2026

18:00-20:00

DOCENTE: Ciani Davide**PROGRAMMA:** Tre serate propedeutiche alla conoscenza delle manovre salvavita ed al primo soccorso. Introduzione all'uso del defibrillatore (DAE).**LUOGO:** Manzano - sede Utem.**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 20.**27500 LA VITA È ADESSO: VIVERE CONSAPEVOLMENTE**

dal 11/1/2027 al 26/4/2027

lunedì 14:00-15:00

DOCENTE: Forte Ylenia**PROGRAMMA:** la sofferenza e l'ansia derivano dal rifiuto del presente e dal legame con i problemi del passato o del futuro. Per cambiare e stare meglio, è necessario superare questi blocchi mentali sviluppando consapevolezza e scegliendo la felicità adesso.**LUOGO:** Manzano - Sede Utem - Aula 6.**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 30.**27600 R-ARMONIA**

dal 16/10/2026 al 11/12/2026

venerdì 15:30-17:00

27601 R-ARMONIA - prosecuzione

dal 8/1/2027 al 26/2/2027

venerdì 15:30-17:00

DOCENTE: Orlando Rachele**PROGRAMMA:** un percorso di gruppo incentrato sulla respirazione consapevole e sul rilassamento guidato per ritrovare equilibrio interiore ed energia vitale. Attraverso esercizi e condivisione, insegna a usare il respiro come alleato quotidiano per vivere meglio.**LUOGO:** Villanova dello Judrio - Oratorio Parrocchiale.**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 12.**SUPPLEMENTO:** la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €20.**27700 TECNICHE DI APPRENDIMENTO E LABORATORIO DI
MEMORIA**

dal 14/10/2026 al 11/11/2026

mercoledì 15:00-17:00

DOCENTE: Libanora Luca**PROGRAMMA:** il funzionamento della memoria. Mantenere attiva la memoria e contrastare il decadimento cognitivo. Tecniche di memoria (ricordare discorsi, numeri, parole straniere, volti, eventi...) Esercitazioni pratiche.**LUOGO:** Pradamano - sala riunioni comunale, via Roma, 30
(ingresso: corte interna del municipio).**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 20.**SUPPLEMENTO:** la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €10.**28000 BIOMUSICA**

dal 13/10/2026 al 22/12/2026

martedì 14:30-15:30

28100 BIOMUSICA - prosecuzione

dal 12/1/2027 al 16/2/2027

martedì 14:30-15:30

DOCENTE: De Rosa Cristian**PROGRAMMA:** un percorso basato su gioco, musica, voce e movimento che sfrutta il legame tra suono e corpo per migliorare il benessere psicofisico, cognitivo ed emotivo, liberando le tensioni e ridando armonia ed energia.**LUOGO:** Villanova dello Judrio - Oratorio Parrocchiale.**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 15.**SUPPLEMENTO:** la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €20 per il corso base e €10 per la prosecuzione.

SICUREZZA E LEGALITÀ

29000 LE TRUFFE, I FURTI, LE VIOLENZE. COME DIFENDERSI

dal 4/2/2027 al 25/2/2027

giovedì 18:30-19:30

DOCENTE: Salvatori Giuseppe

PROGRAMMA: distinzione tra i vari reati c.d. "predatori", come prevenirli e difendersi. Riflessioni sulle comuni abitudini quotidiane che facilitano i malintenzionati e ci fanno diventare facilmente loro vittime.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

29200 LA STRADA SI EVOLVE E TU? SICUREZZA, TECNOLOGIA E CONVIVENZA AL VOLANTE

dal 5/2/2027 al 26/2/2027

venerdì 17:00-18:00

DOCENTE: Degano Efrem

PROGRAMMA: impareremo a conoscere i nuovi sistemi di assistenza alla guida, a gestire con lucidità le situazioni di emergenza e a cambiare prospettiva per condividere la strada con gli altri utenti, passando dal conflitto alla cooperazione.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 30.

LINGUE

31200 CORSO DI LINGUA TEDESCA - Livello intermedio

dal 14/10/2026 al 28/4/2027

mercoledì 15:00-16:00

DOCENTE: Braida Clara

PROGRAMMA: il corso si rivolge a coloro che possiedono già una conoscenza degli elementi di base della lingua tedesca (livello A1). Il percorso didattico si pone come obiettivo l'acquisizione di competenze comunicative più sicure e più efficaci, attraverso l'ampliamento ed il consolidamento delle nozioni grammaticali e del lessico.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 15.

30100 LINGUA INGLESE - Livello 1

dal 13/10/2026 al 27/4/2027

martedì 15:00-16:00

DOCENTE: Trevisan Donatella

PROGRAMMA: inglese elementare. Strutture e vocabolario basilare della lingua inglese. Esercizi di pronuncia.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 25.

30300 LINGUA INGLESE - Livello 2

dal 13/10/2026 al 27/4/2027

martedì 16:00-17:00

DOCENTE: Trevisan Donatella

PROGRAMMA: storia, geografia, tradizioni e leggende della Gran Bretagna. Conversazioni in lingua inglese.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

30400 I CAN SPEAK ENGLISH! Livello 1 starter

Corso professionale

dal 16/10/2026 al 30/4/2027

venerdì 16:30-17:30

30401 I CAN SPEAK ENGLISH! Livello 1

Corso professionale

dal 16/10/2026 al 30/4/2027

venerdì 17:30-18:30

30402 I CAN SPEAK ENGLISH! Livello 2

Corso professionale

dal 16/10/2026 al 30/4/2027

venerdì 18:30-20:00

DOCENTE: Fung Brandon

PROGRAMMA: "I can speak English!" è un corso interattivo che utilizza un metodo comunicativo e dinamico per imparare l'inglese usandolo direttamente. Attraverso attività coinvolgenti e molta pratica (individuale e di gruppo), sviluppa le competenze linguistiche in un ambiente positivo, sicuro e senza giudizi.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 15 per ogni livello.

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €80 per Livello 1 starter, €90 per Livello 1, €100 per Livello 2.

33300 EL ESPAÑOL, APRENDER A APRENDER - Livello 1

dal 13/10/2026 al 27/4/2027

martedì 16:00-17:00

DOCENTE: Degano Rossana

PROGRAMMA: grammatica di base, fonetica e lessico per un primo approccio alla lingua spagnola.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

NOTE: è possibile acquistare un libro di testo, da concordare con la docente.

33301 EL ESPAÑOL, UN PASO ADELANTE - Livello 2

dal 13/10/2026 al 27/4/2027

martedì 17:00-18:00

DOCENTE: Degano Rossana

PROGRAMMA: corso adatto a chi ha già una conoscenza di base della lingua spagnola e desidera approfondirla.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 15.

NOTE: verrà completato il libro di testo dell'anno precedente.

35100 LINEAMENTI DI GRAMMATICA E CULTURA FRIULANA

dal 15/10/2026 al 29/4/2027

giovedì 09:00-11:00

DOCENTE: Pizzolongo Michele

PROGRAMMA: lineamenti di grammatica della lingua friulana con aspetti storici e tradizionali della cultura del Friuli.

Storia del Friuli e del territorio friulano; letteratura e biografie di personaggi friulani.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

35200 GRAMMATICA ITALIANA

dal 12/10/2026 al 26/4/2027

lunedì 14:30-15:30

DOCENTE: Cendon Elda

PROGRAMMA: grammatica italiana, analisi logica, conversazione, elaborazione testi, lettura giornali e visite sul territorio con esposizione scritta dei luoghi visitati

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 15.

U T E M

LABORATORI D'ARTE

43000 PITTURA AD OLIO

dal 17/10/2026 al 24/4/2027

sabato 08:30-11:30

DOCENTE: Passoni Stefano

PROGRAMMA: basi del disegno. Studio di composizione. Pratica delle diverse metodologie con le quali comporre un quadro. Brevi cenni di storia dell'arte.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

43100 ACQUERELLANDO

dal 12/10/2026 al 26/4/2027

lunedì 09:00-11:00

DOCENTE: Paoluzzi Renato

PROGRAMMA: Il corso, aperto a tutti, insegna le basi del disegno, l'acquerello classico e le tecniche miste moderne, focalizzandosi su luci e sfumature. Offre un ambiente creativo e di condivisione e si conclude con un'uscita di pittura all'aperto da definire con i partecipanti. Le lezioni sono sospese nel mese di gennaio 2027.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10.

43200 IL MONDO IN BIANCO E NERO

dal 14/10/2026 al 28/4/2027

mercoledì 16:15-19:30

DOCENTE: Libri Giuseppina e Tollon Luciano

PROGRAMMA: entrare nel mondo del disegno ci permette di scoprire una dimensione nuova, positiva e gratificante della vita. Verranno presi in considerazione attrezzi e carte differenti per valutare il diverso effetto che se ne può ricavare; si utilizzeranno vari tipi di matita, penne, china, pastello, gessetto e carboncino.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 15.

43300 PITTURA SU STOFFA

dal 12/10/2026 al 26/4/2027

lunedì 16:30-18:30

DOCENTE: Castellani Caterina

PROGRAMMA: impariamo a dipingere sui tessuti con colori indelebili. Con lo stencil ed i pennelli, la nostra creatività può realizzare decorazioni su grembiuli, porta scarpe, capi di vestiario, tende e tovaglie che li renderanno unici. Cenni sulla pittura batik.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 15.

U T E M

LABORATORI DEL LEGNO

Per tutti i corsi di laboratorio del legno, oltre alla quota di iscrizione, verrà richiesto un supplemento di €40. L'iscrizione ad ulteriori corsi di laboratorio oltre al primo comporta il supplemento di €10 per corso. È inoltre obbligatorio dotarsi ed utilizzare scarpe antinfortunistiche, otoprotettori, mascherina antipolvere, occhiali e guanti di sicurezza.

44000 INTAGLIO LIGNEO

dal 14/10/2026 al 28/4/2027

mercoledì 15:00-17:00

DOCENTE: Ferrante Sergio e Ninino Francesco

PROGRAMMA: nozioni di base sull'utilizzo degli utensili per avviare lo studente alla lavorazione di bassorilievi fino alla creazione di piccole sculture lignee. Approfondimento della conoscenza delle essenze utilizzate.

LUOGO: Manzano - Laboratorio "Tullio Zamò", via G. Pascoli 19.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 8.

44400 INTARSIO LIGNEO

dal 13/10/2026 al 27/4/2027

martedì 15:00-17:00

DOCENTE: Mattaloni Silvano

PROGRAMMA: creazione di decorazioni che si realizzano accostando su una base di legno piccoli elementi di materiali diversi, generalmente lignei, pretagliati e sagomati in modo da combaciare perfettamente con l'incasso della base in cui verranno alloggiati. È uno dei metodi di decorazione artigianali più preziosi, perché richiede tempo, precisione ed esperienza.

LUOGO: Manzano - Laboratorio "Tullio Zamò", via G. Pascoli 19.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 8.

44100 RESTAURO LIGNEO 1

dal 12/10/2026 al 26/4/2027

lunedì 14:00-16:00

44200 RESTAURO LIGNEO 2

dal 15/10/2026 al 29/4/2027

giovedì 14:00-16:00

44300 RESTAURO LIGNEO 3

dal 15/10/2026 al 29/4/2027

giovedì 16:00-18:00

DOCENTE: Bertolano Valentino

PROGRAMMA: Un viaggio affascinante nel cuore del legno: questo corso ti guiderà nella lettura filologica del mobile dal 1200 al 1920, insegnandoti a decifrare l'anima e l'epoca di ogni manufatto. Imparerai a conoscere ed utilizzare il verbale di restauro e le tecniche di Cesare Brandi (disinfestazione e pulizia, riparazione e prefinitura, lucidatura e doratura a guazzo).

LUOGO: Manzano - Laboratorio "Tullio Zamò", via G. Pascoli 19.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 8.

44600 PICCOLI LAVORI DI FALEGNAMERIA

dal 13/10/2026 al 27/4/2027

martedì 17:00-19:00

DOCENTE: Zamparo Enzo

PROGRAMMA: scelta del materiale, tecnica di taglio e lavorazione manuale con appositi attrezzi per giungere all'assemblaggio dei pezzi e alla rifinitura dell'opera. Costruzione di piccoli scrigni portagioie, cassette portafiori e altri piccoli lavori manuali di artigianato.

LUOGO: Manzano - Laboratorio "Tullio Zamò", via G. Pascoli 19.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10.

44700 BRICOLAGE

dal 13/10/2026 al 27/4/2027

martedì 15:00-17:00

DOCENTE: Merlo Ivano

PROGRAMMA: un corso pratico per riscoprire la manualità e trasformare il legno in oggetti unici. Impareremo a realizzare utensili per la casa, addobbi festivi, monili, cornici, nidi per uccellini e piccole riparazioni. Ogni progetto sarà personalizzato con tecniche di pittura, intaglio, intarsio, stencil e doratura.

LUOGO: Manzano - Laboratorio "Tullio Zamò", via G. Pascoli 19.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10.

LABORATORI DI CERAMICA



Per tutti i corsi di laboratorio di ceramica, oltre alla quota di iscrizione, verrà richiesto un supplemento di €40. L'iscrizione ad ulteriori corsi di laboratorio oltre al primo comporta il supplemento di €10 per corso.

45000 CERAMICA RAKU

dal 12/10/2026 al 26/4/2027

lunedì 16:10-18:30

DOCENTE: Ledda Ivano

PROGRAMMA: corso sperimentale di ceramica: raku, tecnica giapponese e altre complementari come raku e vetro di Murano, sagar e affumicature, raku e ossidi, scatole giapponesi kurinuki, crine di cavallo.

LUOGO: Manzano - laboratorio di ceramica, scuola Media, via Zorutti 21.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10

45100 LA CRETA ... CHE SORPRESA!

dal 16/10/2026 al 30/4/2027

venerdì 16:15-19:30

DOCENTE: Libri Giuseppina

PROGRAMMA: un percorso creativo alla scoperta della creta, dalle tecniche base (sfoglia, stampo e colombino) fino all'uso esperto di ingobbi, sottocristalline e smalti. Il laboratorio offre la possibilità di lezioni mirate al tornio elettrico, guidando ogni partecipante a esprimere la propria attitudine artistica. Attraverso la manipolazione e la pittura, vivremo insieme un'esperienza di gruppo rigenerante, dove la fantasia trasforma la creta in pezzi unici. Corso adatto a principianti ed esperti.

LUOGO: Manzano - laboratorio di ceramica, scuola Media, via Zorutti 21.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10

LABORATORI CREATIVI



44800 REALIZZAZIONE DI OGGETTI IN MIDOLLINO/VIMINI

dal 7/1/2027 al 29/4/2027

giovedì 09:30-11:30

DOCENTE: Micheletti Claudio

PROGRAMMA: realizzazione di cestini e oggettistiche varie utilizzando le tecniche di lavorazione della cesteria con il midollino.

Materiale richiesto: tronchese, punteruolo, midollino.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10.

45500 BIGIOTTERIA CON PERLE DI CARTA E MATERIALI DI RICICLO

dal 12/10/2026 al 21/12/2026

lunedì 14:30-16:00

DOCENTE: Murello Patrizia

PROGRAMMA: un percorso creativo per trasformare materiali di recupero in piccoli capolavori: realizzeremo eleganti bijoux con perline di carta e corda di cotone, esplorando le trasparenze della plastica riciclata. Impareremo inoltre l'arte del "book folding" per dare nuova vita ai vecchi libri attraverso originali tecniche di piegatura. Un'occasione per unire manualità, sostenibilità e design in un'esperienza artistica unica e rigenerante.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10.

45700 CREAZIONE GIOIELLI

dal 13/10/2026 al 27/4/2027

martedì 15:00-17:00

DOCENTE: Mattana Maria

PROGRAMMA: infilatura perle e pietre per collane con e senza nodo. Confezione di orecchini, bracciali con pietre e altri materiali.

LUOGO: Premariacco - sala adiacente a Banca 360, via Fiore dei Liberi, 17.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10.

**45600 LAVORAZIONE CERA PERSA
TECNICHE DI MODELLAZIONE**

dal 13/10/2026 al 22/12/2026

martedì 14:00-16:00

DOCENTE: Tarawneh Iman

PROGRAMMA: un percorso focalizzato sulla progettazione e realizzazione di prototipi in cera per l'oreficeria. Il programma si concentra sulla libertà formale che questo materiale offre, insegnando a plasmare, incidere e rifinire a mano i modelli, trasformando un'idea creativa in un prototipo per la futura fusione.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10.

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €30

NOTE: il costo per il materiale è di €17 circa da definire con l'insegnante.

**45800 CORONCINE E INCANTI: L'ARTE DEL FIORE
INTRECCIATO - Intreccio con ortensie autunnali**

24/10/2026

sabato 09:00-12:00

**45801 CORONCINE E INCANTI: L'ARTE DEL FIORE
INTRECCIATO - Il Natale si avvicina.**

dal 21/11/2026 al 5/12/2026

sabato 09:00-12:00

**45802 CORONCINE E INCANTI: L'ARTE DEL FIORE
INTRECCIATO - L'arrivo della primavera.**

dal 6/3/2027 al 13/3/2027

sabato 09:00-12:00

DOCENTE: Turco Patrizia

PROGRAMMA: un corso creativo per imparare a realizzare coroncine artigianali utilizzando materiali naturali: partendo dall'intreccio di rami, dalla struttura di base alla composizione armoniosa con fiori, foglie ed elementi decorativi.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10.

NOTE: costo per il materiale €10 circa da definire con l'insegnante.

45900 ORIGAMI

dal 15/10/2026 al 17/12/2026

giovedì 09:30-10:30

DOCENTE: Micheletti Claudio

PROGRAMMA: realizzazione di animali, fiori e decorazioni con l'antica arte giapponese di piegare la carta.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10.

LABORATORI DI SARTORIA

46200 UNCINETTO... VERA PASSIONE!

dal 12/10/2026 al 26/4/2027

in alternanza settimanale

lunedì 09:00-11:00 o 15:00-18:00

DOCENTE: Rossini Maria Gabriella

PROGRAMMA: un corso di uncinetto per principianti assoluti che spazia dall'insegnamento delle basi al perfezionamento di oggetti, arredi e capi d'abbigliamento. Richiede creatività, condivisione e, soprattutto, voglia di stare insieme.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10.

46300 MERLETTO A FUSELLI - TOMBOLO

dal 16/10/2026 al 30/4/2027

venerdì 15:00-18:00

DOCENTE: Donati Della Lunga Bruna

PROGRAMMA: corso di Merletto a fuselli (tombolo) per principianti ed esperti con sperimentazione di lavori tridimensionali, merletto goriziano e merletto a fili continui del nord Europa.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10.

47200 **TAGLIO E CUCITO**

dal 13/10/2026 al 27/4/2027

martedì 15:00-17:00

DOCENTE: Rossi Francesca

PROGRAMMA: confezionamento di abiti su misura, gonne, pantaloni, camicie, riparazioni e cuciture.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10.

47201 **HOBBY CUCITO**

dal 15/10/2026 al 29/4/2027

giovedì 15:00-18:00

DOCENTE: Bazza Francesca

PROGRAMMA: il corso "Hobby Cucito" è un percorso pratico per imparare a confezionare complementi d'arredo (tende, tovaglie, cuscini), creare borse su misura, eseguire riparazioni sartoriali e disegnare gonne.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10.

U T E M

MUSICA, CANTO E TEATRO

55100 **IL CANTO CORALE**

dal 15/10/2026 al 29/4/2027

giovedì 17:00-18:00

DOCENTE: Listuzzi Gino

PROGRAMMA: cantare insieme è un viaggio che unisce: un modo unico per condividere tempo, emozioni e costruire comunità attraverso la musica. Lasciati andare e mettiti in gioco sperimentando la tua voce; scoprirai quanto possa essere bello e gratificante accordarsi con gli altri e dare vita a una sola, straordinaria armonia.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 25.

NOTE: Per coloro che si iscrivono solamente a questo corso, l'importo è di €35 compresa la quota associativa.

55200 **EDUCAZIONE MUSICALE E CANTO CORALE**

dal 12/10/2026 al 26/4/2027

lunedì 16:15-17:15

DOCENTE: Boscutti Andrea

PROGRAMMA: il corso ha come obiettivo principale la pratica musicale condivisa attraverso il canto corale. Il percorso formativo consentirà nel tempo di acquisire le basi del linguaggio musicale, riconoscendo le note, la loro durata e l'altezza dei suoni, integrando progressivamente teoria e pratica. L'attività si svilupperà attraverso lo studio e l'esecuzione di brani appartenenti a stili, epoche e generi differenti. Il canto corale si propone, infine, come esperienza di inclusione, partecipazione e piacere musicale, favorendo la socializzazione ed il benessere dei partecipanti.

LUOGO: sede Utem - Manzano

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 30.

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €50.

553 LEZIONI INDIVIDUALI DI MUSICA
dal 12/10/2026 al 30/4/2027 da lunedì a venerdì 14:00-18:00

DOCENTE: Nicastrì Vittorio

PROGRAMMA: Lezioni individuali da 1 ora per l'insegnamento delle basi musicali per i seguenti strumenti: pianoforte, chitarra e sax.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €50.

56500 AVVICINAMENTO AL TEATRO
dal 15/10/2026 al 29/4/2027 giovedì 09:00-11:00

DOCENTE: Masau Stefano

PROGRAMMA: percorso di avvicinamento al teatro, visto da davanti e visto da dietro (le quinte), per tutti coloro che non hanno mai calcato un palcoscenico ma avrebbero voluto farlo e per chi, avendolo fatto, anche in passato, vuole rispolverare le proprie passioni. Esperienza da spettatori inseriti in cartelloni regionali... e non.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

U T E M



60100 BALLO LISCIO - CARAIBICO
dal 13/10/2026 al 29/4/2027 martedì 20:00-21:30

DOCENTE: Miclausig Luca e Nika Bagon

PROGRAMMA: corso di balli classici caraibici, balli popolari e ballo liscio.

LUOGO: Villanova dello Judrio - Oratorio Parrocchiale.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 12.

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €35.

NOTE: al partner che non segue altri corsi verrà richiesta SOLO la somma di €40 (quota associativa di € 5,00 più quota corso ballo €35).

60200 BALLI DI GRUPPO PRINCIPIANTI
dal 14/10/2026 al 28/4/2027 mercoledì 14:00-15:00

DOCENTE: Leuci Jessica

PROGRAMMA: lezioni basate su coreografie semplici e musiche coinvolgenti, ideate per muoversi a ritmo senza sforzi eccessivi. Non è richiesta esperienza, ma solo voglia di divertirsi, mantenersi in forma, allenare memoria e coordinazione, socializzare e condividere momenti di buonumore.

LUOGO: S. Giovanni al Natisone - palestra comunale, via Antica, 16.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 25

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €30.

60300 BALLI DI GRUPPO AVANZATO

dal 14/10/2026 al 28/4/2027

mercoledì 15:00-16:00

DOCENTE: Leuci Jessica**PROGRAMMA:** coreografie dinamiche e sequenze complesse per chi ha già senso del ritmo. È un'attività fisica e cognitiva utile per migliorare coordinazione, stile e memoria muscolare all'interno di un gruppo appassionato.**LUOGO:** S. Giovanni al Natisone - palestra comunale, via Antica, 16.**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 25.**SUPPLEMENTO:** la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €30.**60500 TANGO ARGENTINO**

dal 15/10/2026 al 17/12/2026

giovedì 19:30-20:30

DOCENTE: Marinig Claudio**PROGRAMMA:** Un corso introduttivo aperto a tutti di tango argentino, tango vals e milonga, mirato a migliorare la postura, l'esercizio fisico e la comprensione dei ritmi tipici di questo ballo patrimonio UNESCO.**LUOGO:** Villanova dello Judrio - Oratorio Parrocchiale.**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 12.**SUPPLEMENTO:** La quota aggiuntiva all'iscrizione è di €50.**NOTE:** Al partner che non segue altri corsi verrà richiesta SOLO la somma di €55 (quota associativa di € 5,00 più quota corso ballo €50).**60600 DANZA E CULTURA MEDIO ORIENTALE (10 lezioni)**

dal 12/10/2026 al 21/12/2026

lunedì 10:30-11:30

**60601 DANZA E CULTURA MEDIO ORIENTALE (10 lezioni)
prosecuzione**

dal 11/01/2027 al 22/03/2027

lunedì 10:30-11:30

DOCENTE: Tomat Eva**PROGRAMMA:** una danza antichissima per donne di tutte le età, praticabile singolarmente, che offre benefici posturali, muscolari e psicologici (riduzione di ansia e stress). È richiesto il tappetino.**LUOGO:** Villanova dello Judrio - Oratorio Parrocchiale.**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 20.**SUPPLEMENTO:** La quota aggiuntiva all'iscrizione è di €30 per ciascun corso.**63000 TAI CHI**

dal 12/10/2026 al 21/12/2026

lunedì 11:00-12:00

63100 TAI CHI - prosecuzione

dal 11/1/2027 al 22/3/2027

lunedì 11:00-12:00

DOCENTE: Antoldi Mario**PROGRAMMA:** taijiquan è una raffinata arte marziale che, attraverso semplici esercizi, porta a maggiore consapevolezza. In essa sono racchiusi nobili principi, rari e preziosi, che consentono di ritrovare la semplicità e l'essenza della vita. La pratica è indicata a tutte le persone, si svolge in posizione eretta, porta il rilassamento, elasticità muscolare, migliora l'equilibrio e regola il respiro. Porta gioia di vivere e amore per la vita.**LUOGO:** S. Giovanni al Natisone - palestra comunale, via Antica, 16.**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 20**SUPPLEMENTO:** La quota aggiuntiva all'iscrizione è di €30 per ciascun corso.**64100 YOGA PER TUTTI 1 (10 lezioni)**

dal 14/10/2026 al 16/12/2026

mercoledì 16:00-17:15

64200 YOGA PER TUTTI 2 (10 lezioni)

dal 13/10/2026 al 22/12/2026

martedì 9:30-10:45

64101 YOGA PER TUTTI 1 (10 lezioni) - prosecuzione

dal 13/1/2027 al 24/3/2027

mercoledì 16:00-17:15

64201 YOGA PER TUTTI 2 (10 lezioni) - prosecuzione

dal 12/1/2027 al 23/3/2027

martedì 9:30-10:45

DOCENTE: Marinig Patrizia**PROGRAMMA:** lo Yoga definisce il legame che mette in equilibrio il corpo e la mente, conducendoli verso l'armonia. Lo Yoga ci porta nel momento presente, facendoci diventare coscienti della nostra postura, dei nostri movimenti e della nostra respirazione. Si richiede: tappetino, mattoncini yoga, copertina e cuscinetto.**LUOGO:** Villanova dello Judrio - Oratorio Parrocchiale**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 25.**SUPPLEMENTO:** La quota aggiuntiva all'iscrizione è di €30 per ciascun corso.

64500 STRETCHING DEI MERIDIANI (10 lezioni)

dal 13/10/2026 al 22/12/2026

martedì 17:00-18:30

64501 STRETCHING DEI MERIDIANI (10 lezioni)**prosecuzione**

dal 12/1/2027 al 23/3/2027

martedì 17:00-18:30

DOCENTE: Cappellaro Laura**PROGRAMMA:** Lo stretching dei meridiani è una disciplina orientale di medicina cinese che, tramite esercizi di allungamento e tonificazione, riequilibra l'energia vitale (Qi) donando vitalità e relax. Richiede abiti comodi e un tappetino da yoga.**LUOGO:** Villanova dello Judrio - Oratorio Parrocchiale**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 20.**SUPPLEMENTO:** La quota aggiuntiva all'iscrizione è di €60 per ciascun corso.**65100 GINNASTICA DEL MATTINO 1**

dal 13/10/2026 al 30/4/2027

martedì e venerdì 09:00-10:00

65200 GINNASTICA DEL MATTINO 2

dal 13/10/2026 al 30/4/2027

martedì e venerdì 10:00-11:00

65300 GINNASTICA DEL MATTINO 3

dal 12/10/2026 al 29/4/2027

lunedì e giovedì 09:00-10:00

DOCENTE: Leuci Jessica e Tomat Eva**PROGRAMMA:** ginnastica posturale riequilibrante che propone esercizi efficaci a corpo libero e con piccoli attrezzi in un ambiente stimolante. Richiede l'uso di scarpe da ginnastica pulite e un tappetino da palestra.**LUOGO:** Manzano - palestra comunale, via Alfieri, 7.**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 60.**SUPPLEMENTO:** La quota aggiuntiva all'iscrizione è di €30 per ciascun corso.**NOTE:** Si può frequentare esclusivamente il corso di ginnastica al quale si è iscritti.**65400 ATTIVITÀ MOTORIA POSTURALE - In programmazione**

dal 13/10/2026 al 27/4/2027

martedì e giovedì 09:00-10:00

DOCENTE: Pezzarini Mattia**PROGRAMMA:** un percorso di esercizi dolci e sicuri, pensato per migliorare mobilità, equilibrio, forza e benessere generale. Le lezioni sono adatte a tutte le persone, si svolgono in un ambiente accogliente, con attività personalizzate in base alle capacità di ciascun partecipante.**LUOGO:** Lauzacco - sala polifunzionale, piazza Julia, 1.**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 20.**SUPPLEMENTO:** la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €30 al mese.**65500 CORSO AFA 1**

dal 29/9/2026 al 28/5/2027

martedì e venerdì 09:00-10:00

65600 CORSO AFA 2

dal 29/9/2026 al 28/5/2027

martedì e venerdì 10:00-11:00

65700 CORSO AFA 3

dal 28/9/2026 al 27/5/2027

lunedì e giovedì 19:00-20:00

DOCENTE: Stabile Emma Maria**PROGRAMMA:** attività motoria, non riabilitativa ma di mantenimento e prevenzione, finalizzata a facilitare l'acquisizione di corretti stili di vita attraverso un programma di esercizi fisici svolti in gruppo seguendo protocolli condivisi con il personale sanitario dell'Asl.**LUOGO:** Corno di Rosazzo - palestra comunale, via XXV aprile, 6.**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 25.**SUPPLEMENTO:** per coloro che si iscrivono solamente a questo corso, l'importo è di €55 compresa la quota associativa per il primo mese e di €50 per ogni mese successivo.**65800 GINNASTICA DOLCE 1**

dal 28/9/2026 a 27/5/2027

lunedì e giovedì 17:00-18:00

65900 GINNASTICA DOLCE 2

dal 28/9/2026 a 27/5/2027

lunedì e giovedì 18:00-19:00

DOCENTE: Stabile Emma Maria**PROGRAMMA:** attività motoria caratterizzata da movimenti lenti e leggeri per migliorare la flessibilità e l'elasticità.**LUOGO:** Corno di Rosazzo - palestra comunale, via XXV aprile, 6.**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 25.**SUPPLEMENTO:** per coloro che si iscrivono solamente a questo corso, l'importo è di €55 compresa la quota associativa per il primo mese e di €50 per ogni mese successivo.

66000 AVVICINAMENTO AL NORDIC WALKING

dal 15/10/2026 al 17/12/2026

giovedì 10:30-12:00

DOCENTE: Micheletti Claudio

PROGRAMMA: il Nordic Walking è un allenamento per migliorare salute, vigore fisico e vitalità mentale. Il percorso prevede un primo incontro teorico su tecnica e benefici, seguito da due appuntamenti di esercitazione pratica all'aperto. È richiesto l'uso dei bastoncini specifici.

LUOGO: uscita esterna.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 15.

66100 LE CAMMINATE - Pradamano

dal 13/10/2026 al 27/4/2027

martedì 08:30-10:30

66200 LE CAMMINATE - Livello 1

dal 14/10/2026 al 28/4/2027

mercoledì 08:00-14:00

66300 LE CAMMINATE - Livello 2

dal 15/10/2026 al 29/4/2027

giovedì 08:00-14:00

DOCENTE: Misano Michele

PROGRAMMA: camminate alla scoperta del territorio.

LUOGO: uscita esterna. Per le camminate a Pradamano sono previsti semplici percorsi, alla portata di tutti, della lunghezza di 5-7 km e di durata massima di 2 ore attorno alla zona di Pradamano. Per il livello 1 sono previsti percorsi di 7-10 km della durata massima di 3-4 ore con poco dislivello adatti a chi ha un minimo di abitudine alla camminata, estesi al territorio di FVG, Austria e Slovenia.

Per il livello 2 sono previsti percorsi mediamente impegnativi di 10-12 km con un dislivello massimo di 450 m, della durata di 4-5 ore tra FVG e Slovenia.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 50 per Pradamano,
70 per il livello 1,
40 per il livello 2.

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €30.

INFORMATICA



DALLE CHIAMATE ALLE APP: IL MONDO IN TASCA

70100 dal 15/10/2026 al 29/4/2027

giovedì 09:30-10:30

70300 dal 15/10/2026 al 29/4/2027

giovedì 15:00-16:00

DOCENTE: Costantini Walter

PROGRAMMA: social, servizi pubblici, acquisti on-line e privacy spiegati passo dopo passo.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 15.

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €25.

71600 RIPARARE, CREARE, INVENTARE:

LA STAMPA 3D PER L'USO QUOTIDIANO

dal 16/10/2026 al 13/11/2026

venerdì 17:30-19:00

DOCENTE: Costantini Walter

PROGRAMMA: lo scopo del corso è quello di dare le competenze di base per l'utilizzo di software di modellazione solida e programmi di stampa 3D. Si esamineranno i vari tipi di stampanti e materiali. Ogni allievo potrà immaginare, disegnare e creare piccoli oggetti. Per l'utilizzo dei programmi è richiesta una minima competenza nell'uso del PC con sistema operativo Windows.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 15.

SUPPLEMENTO: la quota aggiuntiva all'iscrizione è di €10.

**72000 CAPIRE, CONOSCERE, USARE L'INTELLIGENZA
ARTIFICIALE: UN VIAGGIO NEL FUTURO**

dal 27/10/2026 al 1/12/2026

martedì 16:30-17:30

DOCENTE: Zof Emanuele

PROGRAMMA: un corso pratico di intelligenza artificiale (AI) strutturato in una base teorica sugli algoritmi e una fase applicativa per imparare a usare strumenti come ChatGPT, Gemini, Copilot e Sonnet Claude. Include l'analisi di questioni etiche e sociali per promuovere un uso consapevole e responsabile della tecnologia.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 30.

U T E M

FOTOGRAFIA E VIDEO

77100 FOTOGRAFIA

dal 12/1/2027 al 23/3/2027

martedì 20:00-21:30

DOCENTE: Cleri Ranieri

PROGRAMMA: corso focalizzato su composizione dell'immagine, controllo della luce, tempi, diaframma e ISO. Include una guida all'uso delle funzioni automatiche, semiautomatiche e manuali della fotocamera per scattare foto d'effetto. Richiede una reflex o una mirrorless.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 15.

77300 CORSO DI RIPRESA E MONTAGGIO AUDIOVISIVI

dal 23/2/2027 al 23/3/2027

martedì 16:00-18:00

DOCENTE: Camerotto Andrea

PROGRAMMA: si potrà imparare e approfondire le tecniche di base per la realizzazione di video dal look professionale con particolare attenzione a: campi e piani, movimenti di macchina, inquadrature e sequenze, sceneggiatura e regia, strumenti, (da videocamera a smartphone a reflex), riprese e editing, dialoghi e colonna sonora.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10.

77500 FOTOGRAFIA CREATIVA CON SMARTPHONE

dal 11/11/2026 al 16/12/2026

mercoledì 18:00-19:00

DOCENTE: Callegari Massimo

PROGRAMMA: "Una foto non scattata è un ricordo che non c'è."

Potrai impratichirti nell'uso degli strumenti fotografici digitali attuali e prendere dimestichezza con metodi e tecniche della post-produzione.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

GIOCHI DI SOCIETÀ

80100 BURRACO INTERNAZIONALE

dal 12/10/2026 al 26/4/2027

lunedì 15:00-17:00

DOCENTE: Coccolo Roberta

PROGRAMMA: il burraco è un gioco di carte derivato dalla canasta in cui due coppie si sfidano usando due mazzi francesi con l'obiettivo di accumulare punti calando combinazioni e sequenze. Le differenze tattiche tra il Burraco Internazionale e quello Italiano lo rendono più impegnativo e meno legato alla fortuna.

LUOGO: Premariacco - sala adiacente a Banca 360, via Fiore dei Liberi, 17.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

80200 BURRACO ITALIANO

dal 14/10/2026 al 28/4/2027

mercoledì 15:30-17:30

DOCENTE: Renson Loretta

PROGRAMMA: Il burraco è un gioco di carte piuttosto diffuso in Italia e in Sud America. Il gioco deriva dalla canasta e ne ricorda il regolamento. Si gioca generalmente in due squadre da due giocatori ciascuna usando due mazzi di carte francesi. L'obiettivo del gioco è realizzare più punti dell'avversario calando in tavola combinazioni e sequenze.

LUOGO: Buttrio, via Cividale 36.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 20.

80501 SCACCHI - UN GIOCO ANTICO PER GRANDI E PICCINI

dal 15/10/2026 al 29/4/2027

giovedì 15:00-18:30

DOCENTE: Venuti Federico

PROGRAMMA: divertimento e socializzazione in uno spazio autogestito per giocare a scacchi.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 10.

VIAGGIARE

82100 ITINERARI

dal 4/2/2027 al 25/2/2027

giovedì 18:30-20:00

DOCENTE: Natali Carlo

PROGRAMMA: proiezione film-documentari: Bangladesh, Giappone, Algeria, Ghana, India e Kerala.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 30.

82400 IL MONDO DIETRO L'ANGOLO: IL TRENO PANORAMICO

dal 16/10/2026 al 6/11/2026

venerdì 17:00-18:30

DOCENTE: Favero Marilena

PROGRAMMA: scoprire la cultura europea con un treno panoramico "Hop-on Hop-off". Suggerimenti, indicazioni e curiosi itinerari per esplorare città e piccoli paesi UNESCO del nostro Continente (Irlanda).

LUOGO: Manzano - sede Utem.

NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 30.

82401 IL MONDO DIETRO L'ANGOLO: FOTO GEORGIA

15/1/2027

venerdì 17:00-18:30

DOCENTE: Favero Marilena

PROGRAMMA: proiezione foto di Marilena Favero: Georgia, vello d'oro e pietre urlanti.

LUOGO: Manzano - sede Utem.

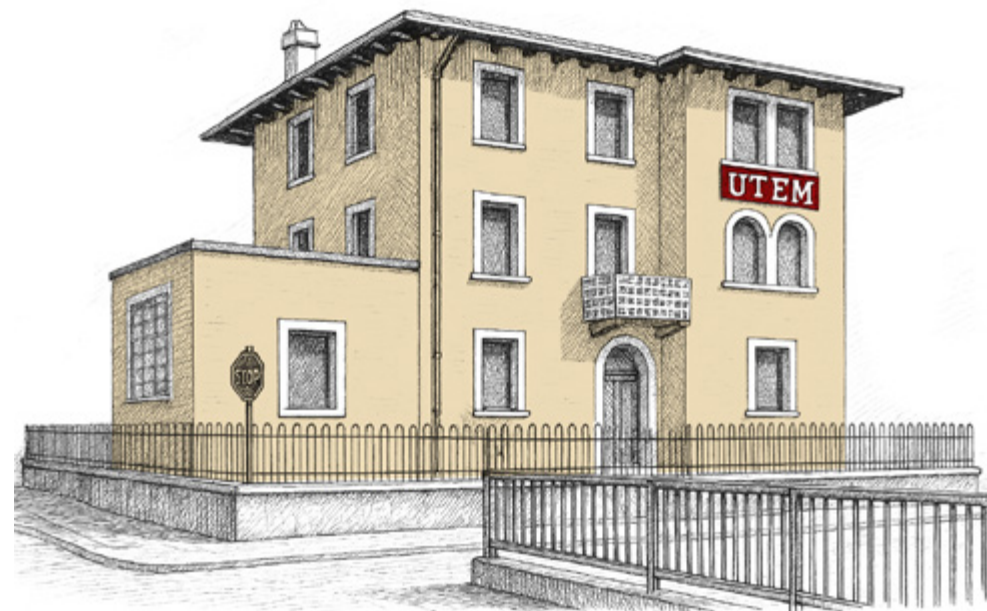
NUMERO MASSIMO ISCRITTI: 30.

DOCENTE: Degano Rossana**PROGRAMMA:** Viaggi:

Senegal (i mille colori dell'Africa) - Irlanda (tra natura e cultura) - Egitto (terra delle meraviglie) - Marocco (mosaico di culture).

LUOGO: Manzano - sede Utem.**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 30.

U T E M

DOVE SIAMO

LE SEDI DEI CORSI

Sede Utem
Via G. Braida, 2 – Manzano

Laboratorio del Legno " Tullio Zamò"
Via G. Pascoli, 19 – Manzano

Scuole Medie di Manzano
Via P. Zorutti, 21 – Manzano

Palestra Comunale di Manzano
Via Olivo Alfieri, 7 – Manzano

**Palestra Comunale di San Giovanni
al Natisone**
Via Antica, 16 - San Giovanni al Natisone

**Oratorio Parrocchiale
di Villanova dello Judrio**
Via IV novembre, 49 – San Giovanni al
Natisone

AREA RELAX

Presso la biblioteca
della Sede di Manzano
c'è un'area relax dove puoi
allietarti tra le pagine
di un libro, divertirti
con una sfida a ping pong
o a calcio balilla e rigenerarti
bevendo un buon caffè
in compagnia.

Palestra Comunale di Corno di Rosazzo
Via XXV aprile, 6 – sede Alba Basket

Sede attività ricreative di Buttrio
Via Cividale, 36 – Buttrio

Sala polifunzionale di Premariacco
Via Fiore dei Liberi, 17 - Premariacco
(adiacente Banca 360)

Cucina di Camino di Buttrio
Via della Chiesa, 5 – Camino di Buttrio
(struttura a lato sud della Chiesa dietro al
tendone)

Sala polifunzionale di Lauzacco
Piazza Julia, 1 – Pavia di Udine
(sala adiacente al Municipio)

Sala consiliare del Comune di Pradamano
Via Roma, 30 - Pradamano
(ingresso: androna accanto alle Poste)



AFDS
Associazione
Friulana
Donatori
Sangue

**Vinci l'indifferenza
dona il tuo sangue.**

Sezioni di:

- Buttrio
- Corno di Rosazzo
- Manzano
- Pavia di Udine
- Premariacco
- S. Giovanni al Natisone – Chiopris-Viscone

**Non so a chi dono il mio sangue,
ma so perché lo dono.**

www.portaledeldono.it

Anteas P. Bernardis



L'ANTEAS P.BERNARDIS o.d.v., Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà, nasce nel 2006 sotto la spinta di esperienze locali di volontariato per offrire un sostegno concreto e gratuito a chi ha bisogno di assistenza, aiuto, attenzione e amicizia quali:

- **Trasporto** e accompagnamento di persone che hanno difficoltà a recarsi presso strutture socio-sanitarie o altro
- **Momenti** di aggregazione e promozione sociale o ricreativa

È presente nel Cividalese ma in particolar modo nel Manzanese con due punti d'ascolto:

- **Cividale del Friuli:** Via Libertà 20/2
martedì dalle 10:00 alle 12:00,
- **Manzano:** Via de Gasperi 24 (corte condominio Tonelli)
martedì e venerdì dalle 10:00 alle 12:00

cell. 353 4786631 con segreteria
anteas.cividale@virgilio.it

Il trasporto di Anteas vuole affrontare il **problema della mobilità** riguardante **persone anziane e disabili** (comprendendo le diverse categorie della disabilità, dai giovani studenti disabili ai disabili adulti, alle persone che diventano disabili e perdono l'autosufficienza a seguito di una malattia o un incidente) ed in generale **tutte le persone in condizione di disagio** (permanente o temporaneo) prive di idonea rete familiare di supporto e/o non in grado di utilizzare i mezzi pubblici, per **poter accedere a diverse tipologie di strutture** (per esempio socio-assistenziali, socio-sanitarie e sanitarie, centri diurni, istituzioni scolastiche, centri estivi, uffici) **e alla rete di servizi socio-ricreativi ed aggregativi**.

Si consiglia di **richiedere il servizio con qualche giorno di anticipo** rispetto alla data di effettuazione. Per il trasporto **non viene richiesto alcun compenso** che non sia un **contributo** per sostenere i costi del servizio o sottoscrivere la tessera di socio

Banca 360 FVG promuove la responsabilità sociale e stimola la crescita economica e culturale delle Comunità, ispirandosi ai principi etici e sociali della Cooperazione, del Localismo e della Crescita sostenibile.

(Missione di Banca 360 Credito Cooperativo FVG)

Dalle parole ai fatti.

Servizi di rilevanza sociale ideati e promossi da Banca 360 FVG. In esclusiva per Soci e Clienti.

**PREMIO
MERITO
SCOLASTICO**



Un riconoscimento ai risultati di eccellenza conseguiti negli studi dai Soci o dai loro figli.

UNIVERSITY



Il Prestito innovativo e modulare riservato agli Studenti universitari.

FACTORY



Assistiamo i giovani Imprenditori e offriamo loro l'utilizzo gratuito per 2 anni di spazi attrezzati a Udine e Gorizia.

**PROGETTO
ARCOBALENO**



Nuova linfa per il sostegno al mondo associativo, alla scuola e al terzo settore.

CAMPUS



Formazione per valorizzare il talento, formazione per ampliare gli ambiti di conoscenza.

**SI PUÒ DARE
DI PIÙ**



RACCOLTA FONDI

Solidarietà e concretezza per dare vita ai progetti utili alla Comunità.

CREDIMA



SOCIETÀ DI
MUTUO SOCCORSO

Socio sostenitore
Banca 360 FVG

GIOVANISOCI



Nuove idee, nuovi progetti,
nuovi traguardi.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.

La documentazione relativa ai finanziamenti citati (Fogli informativi, Informazioni Generali sul credito Immobiliare offerto ai consumatori) è disponibile nelle Filiali di Banca360 FVG o sul sito internet www.banca360fvg.it alla sezione Trasparenza.



Banca 360
Credito Cooperativo FVG

CREDIMA

SOCIETÀ DI
MUTUO SOCCORSO



Banca
Credito Cooperativo



Credima 360 **LONG TERM CARE**

Una nuova copertura per i Soci
della mutua di Banca 360 FVG,
un supporto concreto
per gli stati di Non Autosufficienza
attraverso una rendita vitalizia

Per maggiori informazioni visita il sito www.credima360.it
o rivolgiti alla tua filiale di Banca 360 FVG

